



Egészség ezreknek, milliók a Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézetnek!

2022. OKTÓBER 8. • SZOMBAT
EGER • ÉRSEKKERT



ABAHÁZI CSABA

BÉRES ALEXANDRA

RADVÁNYI DOROTTYA

JAKSITY KATA

SZILY NÓRA

MOLNÁR ANDI

KATUS ATTILA

ADOMÁNYCÉL: A RENDELŐINTÉZET KLIMATIZÁLÁSI KORSZERŰSÍTÉSE

EGÉSZSÉGSÉTA

09:00 Indulás a Dobó térről

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdja: **Abaházi Csaba**

- 9:15 Szederinda Néptáncgyűttes előadás
- 9:35 Köszöntőbeszéd
- 9:45 Torna Katus Attilával
- 11:15 Színpadi beszélgetés Jaksity Katával és Szily Nórával
- 12:00 Csillag Táncstúdió előadás
- 13:45 Shito Ryu Karate – harcművészet és egészség bemutató
- 14:30 Szabó Ádám
- 15:30 Egri Majorette Egyesület bemutató
- 16:00 Közös tánc Molnár Andival
- 17:00 Salsa Libre Tánciskola Eger előadás

AGORA ELŐADÓSÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

- 10:45 Bemutakozik a Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet
- 11:15 Férfiasság és szívügyek
- 12:00 Csontritkulás – megelőzés és kezelés
- 12:30 A bőr és a körmök gombás fertőzései
- 13:00 Ép lélekkel ép test
- 13:30 Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
- 14:00 **Nem tűntem el** – filmvetítés és nyereményjáték
- 15:15 Női egészség - nőgyógyászati beszélgetés
- 15:45 Kérdezze gyógyszerészét!
- 16:15 Richter Főnix közösség – premiervetítés

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

- 11:30 Szily Nóra: Beszélgetés a Richter Anna díjas 'Sine Morbo' csapattal
- 12:15 Jaksity Kata: Hogyan őrizd meg a lelki egyensúlyodat?
- 13:00 Molnár Andi: A teljesség ritmusa - ép testben ép lélek a tánc, a sport és a táplálkozás harmóniájával
- 13:45 Szily Nóra: Változás, változtatás GPS-e: mit tegyünk, hogy tudjunk alkalmazkodni az élet változásaihoz?
- 15:00 Bérés Alexandra: Az egészséges életvitelhez vezető utunk és elakadásaink
- 15:45 Nőnek lenni – tabuk nélkül! – Kerekasztal-beszélgetés Jaksity Katával
- 16:15 Bérés Alexandra: Testképünk, mozgásigényünk, jóllétünk kapcsolata és változásai a különböző női életszakaszokban

SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- BMI- testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátiaszűrés cukorbetegnek
- Szemészeti szűrés óvodásoknak
- Lúdtalp szűrés alsó tagozatos gyerekeknek

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Asztma tanácsadás
- Memórizavar-tanácsadás
- Depresszió- és szorongás-tanácsadás
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókori problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- Urológiai tanácsadás
- Tabuk nélkül a női egészségügyi problémákról

CSALÁDI PROGRAMOK

- Bábszínház
- Gyermeksarok, játszóház
- Arcfestés
- Richter Anna Díj – interaktív élményszoba
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Virtuális gyárlátogatás
- KórházSuli - Az erő Benned van
- Gyerektánc Molnár Andival
- Egri képzőművészek szabadterei kiállítása

VÉRADÁS 10:00 – 18:00

Hotel Eger & Park

A programokon való részvétel ingyenes.

AZ ADOMÁNPONTGYŰJTÉS MENETE

A Richter Gedeon Nyrt. **3.500.000 Ft alapadományt ajánl fel a Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézetnek, a rendelőintézet klimatizálási korszerűsítésére.**

Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, élőben vagy online meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá az intézménynek szánt adomány gyarapításához.